***JEDILNIK 10.07-14.07.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****10. 07. 2023** | Makova štručka, tekoči sadni jogurt, čaj z medom, lubenica | Brezmesni ričet, zelena solata, domačo sadno pecivo | Koruzni kruh, zelenjavni krožnik |
| **TOREK****11. 07. 2023** | Črni kruh, jajčna omleta z zelenjavo, češnjev paradižnik, čaj z limono, nektarina |  Česnova juha s kroglicami, svinjska ribica v zelenjavni omaki, pire krompir s korenčkom, zeljna solata | Polnovredna skuta z dodanim sadjem |
| **SREDA****12. 07. 2023** | Mešani ovseni kosmiči s suhim sadjem, BIO mleko, ohlajen čaj, jabolko | Paradižnikova juha z rižem, mesna lazanja gratinirana s sirom, paprika in paradižnik v solati | Grisini, marelica |
| **ČETRTEK****13. 07. 2023** | Rženi kruh, kisla smetana, marmelada, ohlajen zeliščni čaj, banana | Krompirjev zos s kumaricami, perutninska hrenovka, črni kruh, rdeča pesa v solati, sladoled | BIO jogurt, rezina melone |
| **PETEK****14. 07. 2023** | Kajzerica, šunka v ovoju, paprika, čaj z limono, breskev | Bistra goveja juha z rezanci, ribji file v koruzni panadi, krompirjeva solata, kumare z jogurtovim prelivom | Domači skutin zavitek s sadjem |

******

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |