***JEDILNIK 04.09-08.09.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****04. 09. 2023** | Sirova štručka, kakavov napitek, banana | Zelenjavno krompirjeva juha, pire krompir s špinačo in kuhanim jajcem, domača sadna rezina | Polnozrnati prepečenec, rezina melone |
| **TOREK****05. 09. 2023** | Polnozrnati kruh, rezina šunke v ovoju, paprika, sadni čaj z limono, jabolko | Kostna juha z zakuho, testenine z koščki svinjine v paradižnikovi omaki, mešana zelena solata | Ajdova bombetka, nektarina |
| **SREDA****06. 09. 2023** | Polbeli kruh, maslo, marelična marmelada, sadni čaj, belo grozdje | Milijon juha, pražen krompir s BIO čebulo, pečene piščančje peruti in krače, zeljna solata s fižolom | Kolač skutin, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK****07. 09. 2023** | Pšenični zdrob, BIO mleko, kakav v prahu, zeliščni čaj z limono, hruška | Goveji golaž s koruzno polento, rdeča pesa v solati, domači vanilijev puding | Rižev vafelj, domači čokoladni-lešnikov namaz |
| **PETEK****08. 09. 2023** | Koruzni kruh, domači zeliščni namaz, žitne bela kava, rezina lubenice | Kremna gobova juha, krompirjeva solata, pečen ribji file, tatarska omaka, sladoled | BIO jogurt, sadni krožnik |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****04. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, kakav brez sledov glutena**KOSILO:** Brez dodane moke, ostala živila brez sledov glutena, BG rezina**P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Štručka brez sledov mleka in laktoze, kakav iz riževega napitka**KOSILO:** Brez dodane smetane, masla. Rezina brez sledov mleka, štruklji brez skute**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****05. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:**  BG kruh**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, BG testenine**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, **P.MALICA:** Bombetka brez sledov mleka |
| **SREDA****06. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena**P.MALICA:**  Kolač brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Kruh brez sledov mleka in laktoze, margarina**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Kolač brez skute  |
| **ČETRTEK****07. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG zdrob, kakav brez sledov glutena**KOSILO:** Brez dodane moke, ostala živila brez sledov glutena**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez mleka, z riževim ali ovsenim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, sojin puding**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****08. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Namaz in kruh brez sledov glutena, čaj**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla, žitna bela kava iz riževega napitka**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez smetane **P.MALICA:** Sojin jogurt |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |