***JEDILNIK 18.09-22.09.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****18. 09. 2023** | Bela štručka, perutninska hrenovka, zeliščni čaj z limono, jabolko | Brezmesni ričet, mešana zelena solata, domači marmorni kolač | BIO jogurt z medom in sadjem |
| **TOREK****19. 09. 2023** |  Polbeli kruh, rezina sira, paprika, sadni čaj z limono, rdečo grozdje | Milijon juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, kumarična solata z jogurtovim prelivom | Polnozrnati prepečenec, rezina melone |
| **SREDA****20. 09. 2023** | Makova štručka, sadni tekoči jogurt, zeliščni čaj z limono, banana | Goveja juha z rezanci, BIO kus-kus, svinjski zrezki v čebulni omaki, rdeča pesa v solati | Ajdov kruh, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK****21. 09. 2023** |  Pirin kruh, domači tunin namaz, čaj z medom, nektarina | Cvetačna juha, polnovredni špageti z bolonjsko omako in mletim mesom, zelena solata s koruzo | Kolač skutin, belo grozdje |
| **PETEK****22. 09. 2023** | Buhtlji z marelično marmelado, kakav, banana | Kokošja juha, mlinci, piščančje krače in peruti, zeljna solata s fižolom | Sadno žitna rezina, ohlajen čaj |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****18. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, BG hrenovka**KOSILO:** BG kolač, ostala živila brez sledov glutena**P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze**P. MALICA:** Sojin jogurt  |
| **TOREK****19. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:**  BG kruh, živila brez sledov glutena**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, **P.MALICA:** BG prepečenec | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira (piščančja prsa v ovoju)**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez jogurtovega preliva**P.MALICA:** Prepečenec brez sledov mleka in laktoze  |
| **SREDA****20. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: BG štručka, živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG rezanci**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze  |
| **ČETRTEK****21. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Brez dodane moke, BG testenine**P.MALICA:** BG kolač | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, brez skute in masla (margarina)**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Kolač brez skute |
| **PETEK****22. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG buhtlji, čaj**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, BG mlinci**P.MALICA:** BG sadno žitna rezina | **MALICA/ZAJTRK:** Buhtljibrez sledov mleka in laktoze, kakav iz riževega napitka**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, mlinci brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |