|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****30. 10. 2023****(BREZMESNI DAN)** | Pšenični zdrob, **BIO mleko**, kakav ali pa jabolčni krhlji, sadni čaj z limono, kaki | Milijon juha, marelični cmoki na drobtinah, mešani sadni kompot | Polnovredna bombetka, mandarina |
| **TOREK****31. 10. 2023** |  PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **SREDA****01. 11. 2023** | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **ČETRTEK****02. 11. 2023** | Črni kruh, maslo, med, zeliščni čaj z limono, **jabolko**  | Kokošja juha, mlinci, pečene piščančje peruti in krače, zeljna solata  | Grški sadni jogurt, hruška |
| **PETEK****03. 11. 2023** | Polnozrnati kruh, piščančja šunka, paradižnik, zeliščni čaj z limono, banana | Kremna porova juha, file osliča v koruzni panadi, krompirjeva solata, tatarska omaka | Domača jabolčna čežana, **BIO jogurt** |

***JEDILNIK 30.10-03.11.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****30. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov glutena, (koruzni zdrob)**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG cmoki, brez moke, brez drobtin**P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali rižev napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez masla**P. MALICA:** Bombetka brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****31. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Praznik**KOSILO:** Praznik**P.MALICA:** Praznik | **MALICA/ZAJTRK:** Praznik**KOSILO:** Praznik**P.MALICA:** Praznik |
| **SREDA****01. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: Praznik**KOSILO:** Praznik**P.MALICA:** Praznik | **MALICA/ZAJTRK:** Praznik**KOSILO:** Praznik**P.MALICA:** Praznik |
| **ČETRTEK****02. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, maslo in med brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG mlinci**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez dodanega masla (margarina)**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, mlinci brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **PETEK****03. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, BG drobtine oz. brez sledov glutena**P.MALICA:** BG jabolčna čežana | **MALICA/ZAJTRK:** Kruhbrez sledov mleka in laktoze, piščančja šunka brez dodanih mlečnih beljakovin **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Jabolčna čežana brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |