|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **09. 10. 2023**  **(BREZMESNI DAN)** | Mešani polbeli kruh, rezina sira, paprika, sadni čaj z limono, **jabolko** | Zdrobova juha s korenčkom, krompirjevi svaljki z drobtinami, mešani sadni kompot | Skuta s podloženim sadjem |
| **TOREK**  **10. 10. 2023** | Polnozrnati kruh, rezina kuhane šunke, paradižnik, zeliščni čaj z limono, sliva  **Dodatno EU ŠS (BIO Mleko)** | Kostna juha z zakuho, pire krompir, čufti v paradižnikovi omaki, mešana zelena solata | Grisini**,** mandarina |
| **SREDA**  **11. 10. 2023** | Mešani ovseni kosmiči s suhim sadjem, **BIO mleko**, sadni čaj z medom, hruška  **Dodatno EU ŠS ( Lešniki-nepraženi)** | Bistra goveja juha z rezanci, svinjski zrezki z gobicami v naravni omaki, **BIO kus-kus**, zeljna solata s fižolom | Kajzerica, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK**  **12. 10. 2023** | Pirin kruh, maslo, med, kakav, **jabolko** | Ragu juha s piščančjim mesom, zelenjavo (stročnice) in žličniki, domača skutina gibanica | Rženi kruh, ringlo |
| **PETEK**  **13. 10. 2023** | Makova štručka, sadni tekoči jogurt, zeliščni čaj z limono, mandarina | Kremna brokolijeva juha z jušnimi kroglicami, ribji file v koruzni panadi, domača tatarska omaka, krompirjeva solata | Sadno žitna rezina, ohlajen čaj |

***JEDILNIK 09.10-13.10.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **09. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG zdrob in BG drobtine  **P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sir ali pa tofu  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze  **P. MALICA:** Sojin jogurt |
| **TOREK**  **10. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:**  Živila brez sledov glutena, BG kruh  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, brez dodane moke  **P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, (rižev napitek)  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze  **P.MALICA:** Grisini brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA**  **11. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: BG kosmiči, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG rezanci, riž  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze  **P.MALICA:** Kajzerica brez sledov mleka |
| **ČETRTEK**  **12. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh  **KOSILO:** Ostala živila brez sledov glutena, brez žličnikov (krompir), BG gibanica  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK**: Kruh brez sledov mleka  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, gibanice brez skute  **P.MALICA:** kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK**  **13. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, brez jušnih kroglic, BG drobtine  **P.MALICA:** BG rezina | **MALICA/ZAJTRK:** Kruh in piščančja prsabrez sledov mleka in laktoze    **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane  **P.MALICA:** Rezina brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE  LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.  ŠS-ŠOLSKA SHEMA  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |