|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****16. 10. 2023****(BREZMESNI DAN)** | Pirin kruh, domači skutin namaz, sadni čaj z limono, **jabolko****Dodatno EU ŠS (Češnjev paradižnik)** | Brezmesni ričet, zelena solata s korenčkom, domači marmorni kolač | Ajdov kruh, **BIO vanilijevo mleko** |
| **TOREK****17. 10. 2023** |  Bela žemlja, piščančja prsa v ovoju, rezina sira, zeliščni čaj z limono ali voda, mandarina**(ŠPORTNI DAN)** | Goveja juha z rezanci, pražen krompir, svinjska mrežna pečenka, dušeno kislo zelje | **BIO jogurt,** hruška |
| **SREDA****18. 10. 2023** | Koruzni žganci, **BIO mleko**, sadni čaj z medom, **jabolko** | Milijon juha, njoki, piščančji trakci v smetanovi omaki, zelena solata | Polnozrnata bombetka, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK****19. 10. 2023** |  Pica žepek, zeliščni čaj z limono, hruška | Krompirjev golaž s kislimi kumaricami in perutninsko hrenovko, zeljna solata, domači lešnikov biskvit | Banana, ohlajen čaj |
| **PETEK****20. 10. 2023** | Francoski rogljiček z mareličnim polnilom, žitna bela kava, banana | Porova juha z jušnimi kroglicami, kremasta rižota z gamberi (repki kozic), mešana zelena solata | Polnozrnati piškoti, sliva |

***JEDILNIK 16.10-20.10.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****16. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez ješprenja**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez skute, dietni namaz brez mleka**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, kolač brez mleka**P. MALICA:** Riževo napitek |
| **TOREK****17. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:**  Živila brez sledov glutena, BG žemlja**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA****18. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: Ajda brez sledov glutena, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG njoki**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Bombetka brez sledov mleka |
| **ČETRTEK****19. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG pica**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG potica**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Pica brez dodanega sira**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, potica brez dodanega mleka**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****20. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG rogljiček, ostala živila brez sledov glutena, čaj**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, brez jušnih kroglic**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Rogljičekbrez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Piškoti brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |