|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****23. 10. 2023****(BREZMESNI DAN)** | Carski praženec s suhim sadjem, sadni čaj z limono, hruška | Prežganka s korenčkom, pire krompir s kremno špinačo in kuhanim jajcem, mešana zelena solata | Skuta s podloženim sadjem |
| **TOREK****24. 10. 2023** |  Mešani polbeli kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono, mandarina | Kokošja juha, riž z zelenjavo, piščančji zrezki na pariški način, paprika in paradižnik v solati | Polnozrnata žemlja, **BIO jogurt** |
| **SREDA****25. 10. 2023** | Polnozrnati kruh, rezina sira, paprika, sadni čaj z medom, **jabolko** | Brokolijeva juha, **BIO testenine** s koščki svinjine v paradižnikovi omaki, zelena solata  | Rižev vafelj, domači čokoladni-lešnikov namaz |
| **ČETRTEK****26. 10. 2023** | Pirin kruh, domači tunin namaz, **kakav z BIO mlekom**, banana  | Goveji golaž s koruzno polento, zeljna solata, domači sadni kolač | Osje gnezdo, mandarina |
| **PETEK****27. 10. 2023** | Makova pletenica, tekoči sadni jogurt, zeliščni čaj z limono,  **jabolko** | Kostna juha z zakuho, kuhan krompir z zelišči, pečenica, repa s smetano | Grisini, hruška |

***JEDILNIK 23.10-27.10.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****23. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov glutena, brez dodane moke**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke**P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali rižev napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P. MALICA:** Sojin jogurt |
| **TOREK****24. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Pašteta brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, brez moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, pašteta brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA****25. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine**P.MALICA:** Namaz brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira ali pa dietni sir, (mesni namaz)**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Namaz brez sledov mleka |
| **ČETRTEK****26. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, namaz brez sledov glutena, čaj**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG kolač**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Namaz brez dodanega masla in skute, (margarina), čaj**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, kolač brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****27. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG pletenica, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Pletenicabrez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Grisini brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |