|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **13. 11. 2023**  **(BREZMESNI DAN)** | Carski praženec s suhim sadjem, sadni čaj z medom, hruška | Zelenjavno krompirjeva juha, njoki v gobovi omaki z zelenjavo, zelena solata s fižolom | Rižev vafelj, **BIO sadni jagurt** |
| **TOREK**  **14. 11. 2023** | Polnozrnati kruh, kuhan pršut, paradižnik, zeliščni čaj z limono, mandarina | Milijon juha, rizi-bizi riž, piščančji zrezki po dunajsko, paprika in paradižnik v solati | Grisini, sadni krožnik |
| **SREDA**  **15. 11. 2023** | Graham kruh, topljeni sirni namaz, paprika, sadni čaj z limono, **jabolko** | Boranja z govedino, svinjino in krompirjem, zeljna solata, domači sadni biskvit | Rženi kruh, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK**  **16. 11. 2023** | Pica žepek, zeliščni čaj z medom, banana | Kremna gobova juha, **BIO testenine** s tuno v paradižnikovi omaki z zelenjavo, zelena solata s korenčkom | Grški sadni jogurt, ananas |
| **PETEK**  **17. 11. 2023**  **(Tradicionalni slovenski zajtrk)** | ZAJTRK: Domači polbeli kruh, maslo, med, **BIO mleko**,  **jabolko**  MALICA: Koruzni žganci na mleku, zeliščni čaj z limono, mandarina | Kostna juha z zakuho, ajdova kaša z zelenjavo, pečenice, dušeno kislo zelje | Domača jabolčna čežana, ohlajen čaj |

***JEDILNIK 13.11-17.11.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **13. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov glutena, brez dodane moke ali pa BG moka  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG njoki, brez moke  **P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali rižev napitek  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, dietne njoki brez mleka, brez dodane smetane  **P. MALICA:** Sojin jogurt |
| **TOREK**  **14. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, brez moke, brez drobtin  **P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze,  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA**  **15. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kruh  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG biskvit  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz brez laktoze  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, biskvit brez mleka ali pa dietno mleko  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK**  **16. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG pica, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Pica brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega sira ali pa dietni sir  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez smetane  **P.MALICA:** Sojin jogurt ali pa dietni jogurt |
| **PETEK**  **17. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Kruhbrez sledov mleka in laktoze, margarina ali pa dietno maslo    **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE  LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.  ŠS-ŠOLSKA SHEMA  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |