|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****20. 11. 2023****(BREZMESNI DAN)** | Makova štručka, tekoča sadni jogurt, sadni čaj z medom,  **jabolko** | Zelenjavna enolončnica z jajčnimi žličniki in stročnicami, sladki skutini štruklji s sadnim prelivom | Polnozrnata bombetka, kaki |
| **TOREK****21. 11. 2023** | Pirin kruh, rezina piščančjih prsi v ovoju, rezina sira, zeliščni čaj z limono, mandarina | Goveja juha z rezanci, riž z zelenjavo, pečena svinjska riba, radič in endivija v solati | Polnozrnati piškoti, **BIO jogurt** |
| **SREDA****22. 11. 2023** | Kvašen rogljiček z mareličnim polnilom, žitna bela kava, sadni čaj z limono, banana | Porova juha, polnovredni špageti, bolonjska omaka z mletim mesom, zelena solata | Ovseni kruh, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK****23. 11. 2023** | Mlečni riž z **BIO mlekom**, kakav v prahu, zeliščni čaj z medom,  **jabolko** | Krompirjev golaž s kislimi kumaricami in perutninsko hrenovko, zeljna solata s fižolom | Ajdova bombetka, sadni krožnik |
| **PETEK****24. 11. 2023** | Polnozrnati kruh, domači tunin namaz, sadni čaj z limono mandarina | Jota, domači jabolčni štrudelj | Grisini, banana |

***JEDILNIK 20.11-24.11.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****20. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov glutena, BG štručka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG žličniki, BG štruklji**P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni jogurt ali sojin napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, žličniki brez mleka, štrudlji brez skute**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****21. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, brez sledov glutena**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, BG rezanci**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira ali pa dietni sir, rižev napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA****22. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG rogljiček, čaj**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG špageti**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, bela kava z ovsenim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane, špageti brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****23. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, kakav brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov mleka in laktoze, z ovsenim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Bombetka brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****24. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, BG štrudelj**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Kruhbrez sledov mleka in laktoze, namaz z margarino ali pa dietnim maslom **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |