|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****29. 01. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Mešani polbeli kruh, topljeni sirni namaz, paprika, zeliščni čaj z limono, mandarina | Prežganka (juha), pire krompir, kremna špinača s kuhanim jajcem, domači sadni biskvit | Mlečni kruhek, banana |
| **TOREK****30. 01. 2024** | Ovseni kruh, domači tunin namaz, sadni čaj z limono, **jabolko** | Bistra goveja juha z rezanci, riž z zelenjavo, sesekljani zrezki, mešana zelena solata | **BIO jogurt**, ananas |
| **SREDA****31. 01. 2024** | Bela štručka,perutninska hrenovka, gorčica, zeliščni čaj z limono, hruška | Goveji golaž s koruzno polento, zeljna solata s fižolom, vanilijev puding | Bombetka s semeni, sadno-zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK****01. 02. 2024** | Pirin zdrob, **BIO mleko**, kakav v prahu, sadni čaj z limono**, jabolko** |  Zelenjavna juha, pire krompir s korenčkom, čufti v paradižnikovi omaki, endivija in radič v solati | Ajdov kruh, kaki |
| **PETEK****02. 02. 2024** | Makova štručka, sadni tekoči jogurt, zeliščni čaj z **BIO medom**, pomaranča | Kokošja juha, **BIO kus-kus**, piščančji trakci v vrtnarski omaki, rdeča pesa v solati | Polnozrnati piškoti, kivi |

***JEDILNIK 29.01-02.2.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****29. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Brez sledov glutena, brez moke, BG biskvit**P. MALICA:** BG kruhek | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, mesni namaz**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla (margarina), brez smetane**P. MALICA:** Kruhek brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****30. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG rezanci, brez moke in drobtin**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla in skute**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni rezanci**P.MALICA:** Rižev jogurt |
| **SREDA****31. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena, BG štručka in hrenovka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG pudnig**P.MALICA:** BG bombetka, brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, hrenovka brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, puding z riževim mlekom**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****01. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG zdrob, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke**P.MALICA:** BG kruh oz. brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom ali dietno mleko**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez masla**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****02. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, brez moke**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Štručka brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |