|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****15. 01. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Mlečni riž z **BIO mlekom**, kakav v prahu, zeliščni čaj z limono, pomaranča | Brezmesni ričet, zelena solata s korenčkom, domača gibanica | Rženi kruh, banana |
| **TOREK****16. 01. 2024** | Črni kruh, maslo, **BIO med**, sadni čaj z limono, **jabolko** | Kokošja juha, rizi-bizi riž, piščančji zrezki na pariški način, endivija in radič v solati | Polnozrnati piškoti, kivi |
| **SREDA****17. 01. 2024** | Ovseni kruh,šunkarica v ovoju, sadni čaj z limono, banana | Brokolijeva juha z jušnimi kroglicami, **BIO testenine**, tuna v paradižnikovi omaki, zelena solata s koruzo | Rižev vafelj, čokoladni-lešnikov namaz |
| **ČETRTEK****18. 01. 2024** | Mlečna pletenica, kakav z **BIO mlekom**,  **jabolko** | Bistra goveja juha, pastirska pita z mletim mesom in zelenjavo, zeljna solata | Rešeto masleno z orehi, mandarina |
| **PETEK****19. 01. 2024** | Pirin kruh, domači skutin namaz, paprika, zeliščni čaj z limono, mandarina | Jota, črni kruh, vanilijev puding | Grisini, sadno-zelenjavni krožnik |

***JEDILNIK 15.01-19.1.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****15. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kakav, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG gibanica, brez glutenskih žitaric**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali pa ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez skute ali pa dietna skuta**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****16. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke ali pa BG moka**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Piškoti brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****17. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane ali pa dietna smetana**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****18. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG pletenica, kakav brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG rogljiček | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov mleka in laktoze, z ovsenim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane ali pa dietna smetana**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****19. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG kruh**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Kruh brez sledov mleka in laktoze, dietni skutni namaz ali pa mesni namaz **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |