|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****26. 02. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Pirin kruh, maslo, marelična marmelada, sadni čaj z limono, pomaranča | Zelenjavna juha s stročnicami, špinačni tortelini v smetanovi omaki, motovilec v solati z jajcem | Polnozrnati piškoti, banana |
| **TOREK****27. 02. 2024** | Polnozrnati kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, sadni čaj z limona, **jabolko** | Milijon juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata | **BIO jogurt**, ananas |
| **SREDA****28. 02. 2024** | Mlečni močnik z **BIO mlekom**, kakav v prahu, zeliščni čaj z limono, banana | Boranja s krompirjem, zeljna solata, domače sadno pecivo | Bombetka s semeni, kivi |
| **ČETRTEK****29. 02. 2024** | Temni rogljiček, kakav, sadni čaj z limono, **jabolko** | Goveja juha, kruhovi cmoki, dušeni goveji zrezki v naravni omaki, zelena solata s koruzo | Skuta s dodanim sadjem |
| **PETEK****01. 03. 2024** | Mešani polbeli kruh, domači skutin namaz z zelišči, sadni čaj z medom, mandarina |  Svinjska kostna juha, **BIO testenine**, koščki svinjine v paradižnikovi omaki, rdeča pesa v solati | Sadno žitna rezina, hruška |

***JEDILNIK 26.02-01.3.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****26. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG tortelini**P. MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina ali dietno maslo**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane oz., dietna smetana**P. MALICA:** Piškoti brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****27. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, juha brez moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, pašteta brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA****28. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena, BG moka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG sadno pecivo**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko oz., rižev napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, pecivo brez mleka in masla**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****29. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG rogljiček, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG cmoki**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, kakav z dietnim mlekom ali riževim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, dietni cmoki**P.MALICA:** Rižev jogurt |
| **PETEK****01. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine**P.MALICA:** BG rezina | **MALICA/ZAJTRK:** Kruh brez sledov mleka in laktoze, margarina in dietni skutin namaz **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine**P.MALICA:** Dietna sadno žitna rezina |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |