***JEDILNIK 01.04-05.04.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **01. 04. 2024**  **(BREZMESNI DAN)** | **PRAZNIK**  **(VELIKONOČNI PONEDELJEK)** | **PRAZNIK**  **(VELIKONOČNI PONEDELJEK)** | **PRAZNIK**  **(VELIKONOČNI PONEDELJEK)** |
| **TOREK**  **02. 04. 2024** | Bela žemlja, piščančja prsa v ovoju, rezina sira, voda ali čaj, banana  **(ŠPORTNI DAN)** | Ričet z mesom, črni kruh, domači sadni- jogurtov biskvit | Grisini, melona |
| **SREDA**  **03. 04. 2024** | Krof polnjen z marelično marmelado, kakav z **BIO mlekom**, **jabolko** | Bistra juha z zdrobovimi žličniki, krompirjevi njoki, piščančji trakci v vrtnarski omaki, motovilec v solati | Kefir višnja, hruška |
| **ČETRTEK**  **04. 04. 2024** | Polnozrnata štručka, **BIO sadni jogurt**, sadni čaj z limono, pomaranča | Goveja juha z jušnimi testeninami, **BIO ajdova kaša** z zelenjavo, svinjska mrežna pečenka, zeljna solata | Rženi kruh, banana |
| **PETEK**  **05. 04. 2024** | Pirin kruh, domači jajčni namaz, češnjev paradižnik, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Gobova juha z jušnimi kroglicami, krompirjeva solata, pečen ribji file, tatarska omaka | Skuta s podloženim sadjem |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **01. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** /  **KOSILO:** /  **P. MALICA:** / | **MALICA/ZAJTRK:** /  **KOSILO:** /  **P. MALICA:** / |
| **TOREK**  **02. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG žemlja, piščančja prsa brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG kruh, BG biskvit  **P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, piščančja prsa brez dodanih mlečnih beljakovin, dietni sir ali pa brez sira  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, sadni biskvit brez dodanega jogurta  **P.MALICA:** Grisini brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA**  **03. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: BG krof  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG zdrob, BG njoki, omaka brez moke  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Krof brez sledov mleka in laktoze, kakav z ovsenim napitkom ali dietno mleko  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane, dietni njoki  **P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **ČETRTEK**  **04. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG štručka  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, BG kaša ali pa krompir  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietni jogurt ali pa rižev jogurt  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, jušne testenine brez sledov mleka in laktoze  **P.MALICA:** Kruhbrez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK**  **05. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG kroglice, brez moke  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:**  Brez sledov mleka in laktoze, brez skute ali pa dietna skuta  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane, brez tatarske omake  **P.MALICA:** Dietna skuta ali pa tofu |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE**  **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.**  **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |