|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****11. 03. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Carski praženec z dodanim suhim sadjem, žitna bela kava, zeliščni čaj z limono, mandarina | Brezmesna enolončnica s stročnicami, papriko in koruzo, domače skutino pecivo | Rižev vafelj, domači čokoladni-lešnikov namaz |
| **TOREK****12. 03. 2024** | Makova štručka, tekoči sadni jogurt, zeliščni čaj z limono, belo grozdje | Bistra goveja juha, **BIO testenine**, dušeni goveji zrezki v čebulni omaki, zelena listnata solata | Ajdov kruh, sadno zelenjavni krožnik |
| **SREDA****13. 03. 2024** | Polnovredni kruh, rezina sira, sadni čaj z limono, pomaranča | Kokošja juha, mlinci, pečene piščančje krače in peruti, rdečo zelje v solati | Slanik, hruška |
| **ČETRTEK****14. 03. 2024** | Pirin kruh, šunka v ovoju, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Cvetačna juha, pire krompir, čufti v paradižnikovi omaki, rdeča pesa v solati | Bombetka s semeni, mandarina |
| **PETEK****15. 03. 2024** | Mešani ovseni kosmiči z granulo in suhim sadjem, **BIO mleko**, sadni čaj z medom, mandarina |  Piščančja obara z zelenjavo in puhastimi cmočki, domači jabolčni štrudelj | Francoski rogljiček, kivi |

***JEDILNIK 11.03-15.3.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****11. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG moka, čaj**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG pecivo**P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom ali pa dietno mleko, čaj**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna skuta ali pa brez skute**P. MALICA:** Namaz brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****12. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, brez moke**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****13. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG mlinci**P.MALICA:** BG slanik | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sir ali pa tofu **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****14. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****15. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kosmiči, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG cmočki, BG štrudelj**P.MALICA:** BG rogljiček | **MALICA/ZAJTRK:**  Brez sledov mleka in laktoze, z riževim ali ovsenim napitkom **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |