|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****18. 03. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Mešani polbeli kruh, domači skutin-bučni namaz, paradižnik, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Korenčkova juha, pire krompir s kremno špinačo in jajcem, mešani sadni kompot | Bombetka s semeni, sadno-zelenjavni krožnik |
| **TOREK****19. 03. 2024** | Sirova štručka, sadni čaj z **BIO medom**, banana | Kokošja juha, džuveč riž, piščančja nabodalca, paradižnik in paprika v solati | Grisini, mandarina |
| **SREDA****20. 03. 2024** | Graham kruh, piščančja prsa v ovoju, paprika, sadni čaj z limono, hruška | Krompirjev golaž z govedino, mešana zelena solata | Slanik, banana |
| **ČETRTEK****21. 03. 2024** | Mlečni riž z **BIO mlekom**, kakav v prahu ali cimet, zeliščni čaj z limono, mandarina | Porova juha, **BIO testenine**, tuna v smetanovi omaki s koruzo, motovilec v solati | Navihanček gozdni sadeži, kivi |
| **PETEK****22. 03. 2024** | Pirin kruh, marelična ali slivova marmelada, maslo, sadni čaj z medom, **jabolko** |  Pohorski lonec z zelenjavo, domača skutina gibanica | **BIO jogurt**, ananas |

***JEDILNIK 18.03-22.3.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****18. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Brez sledov glutena, brez dodane moke**P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, namaz z margarino ali pa dietno skuto**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane in mleka ali pa mleko brez laktoze **P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****19. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, polnozrnata štručka**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****20. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P.MALICA:** BG slanik | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****21. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kakav in cimet**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine**P.MALICA:** BG navihanček | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane ali pa dietna smetana**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****22. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG gibanica**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:**  Brez sledov mleka in laktoze, margarina **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez skute ali pa dietna skuta**P.MALICA:** Sojin jogurt |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |