***JEDILNIK 25.03-29.3.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****25. 03. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Mlečna pletenica, kakav z **BIO mlekom**, zeliščni čaj z limono, banana | Milijon juha, krompirjevi svaljki na drobtinah, mešana zelena solata | Rženi kruh, melona |
| **TOREK****26. 03. 2024** | Ovseni kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, sadni čaj z limono, **jabolko** | Špargljeva juha z jušnimi kroglicami, kremna rižota s piščančjim mesom in gobicami, listnata solata z koruzo | Polnozrnati piškoti, hruška |
| **SREDA****27. 03. 2024** | Mešani polbeli kruh, rezina sira, paprika, zeliščni čaj z limono, klementine  | Kostna juha z zakuho, **BIO kus-kus**, svinjski zrezki v čebulni omaki, zeljna solata | Skuta s podloženim sadjem |
| **ČETRTEK****28. 03. 2024** | Sezamova bombetka, perutninski zrezek, zelena solata, sadni čaj z medom, **jabolko** | Goveja obara z zelenjavo in stročnicami, črni kruh, vanilijev puding z **BIO mlekom** | Domači marmorni kolač, ananas |
| **PETEK****29. 03. 2024** | **PROSTI DAN** | **PROSTI DAN** | **PROSTI DAN** |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****25. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG pletenica**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG svaljki**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, fit štručka brez sledov mleka, ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega masla ali pa dietno maslo**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****26. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, pašteta brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG jušne kroglice**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, pašteta brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane ali pa dietna smetana**P.MALICA:** Dietni piškoti |
| **SREDA****27. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG priloga**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, tofu ali pa piščančja prsa **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, diete jušne testenine**P.MALICA:** Dietna skuta ali pa rižev jogurt |
| **ČETRTEK****28. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG bombetka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG kruh ali pa krompir**P.MALICA:** BG marmorni kolač | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, puding z dietnim mlekom ali pa ovsenim napitkom**P.MALICA:** Kolačbrez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****29. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** /**KOSILO:** /**P.MALICA:** / | **MALICA/ZAJTRK:** /**KOSILO:** /**P.MALICA: /** |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |