***JEDILNIK 22.04-26.04.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****22. 04. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Polnozrnati kruh, domači skutin namaz z zelišči, češnjev paradižnik, sadni čaj z limono, **jabolko** | Zelenjavna juha, slivovi in marelični cmoki na drobtinah, mešani sadni kompot | Rženi kruh, banana |
| **TOREK****23. 04. 2024** | Sezamova bombetka, perutninska pleskavica, zelena solata, zeliščni čaj z limono, banana | Boranja z mešanim mesom in kuhanim krompirjem, zeljna solata, domači sadni biskvit | **BIO jogurt**, ananas |
| **SREDA****24. 04. 2024** | Mešani polbeli kruh, kuhan pršut, sadni čaj z limono, **jabolko** | Kremna brokolijeva juha, špageti z mletim mesom v bolonjski omaki, mešana zelena solata |  Rižev vafelj, domači čokoladni-lešnikov namaz |
| **ČETRTEK****25. 04. 2024** | Koruzni žganci, **BIO mleko**, sadni čaj z medom, banana | Kostna juha z zakuho, **BIO kus-kus**, svinjski zrezki v čebulni omaki, rdeča pesa v solati | Skuta s podloženim sadjem |
| **PETEK****26. 04. 2024** | Ovseni kruh, kisla smetana, marelična in slivova marmelada zeliščni čaj z limono, hruška | Gobova juha, riž z zelenjavo, ribji file v koruzni panadi, paradižnik in paprika v solati | Sadno-žitna rezina, jagode |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****22. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG cmoki, brez drobtin**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, zeliščni namaz z margarino **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni cmoki **P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****23. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG bombetka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, pleskavica brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, biskvit brez dodanega masla in mleka**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA****24. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: BG kruh, brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, omaka brez dodane moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena, BG namaz | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, dietne testenine, brez dodane smetane**P.MALICA:** Dietni namaz brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****25. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG zdrob**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, krompir**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali rižev napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Sojin puding brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****26. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG panada**P.MALICA:** BG rezina | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez kisle smetane (margarina)**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, juha brez dodane smetane**P.MALICA:** Dietna rezina  |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |