***JEDILNIK 29.04-03.05.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****29. 04. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Pirin kruh, maslo, med, zeliščni čaj z limono, banana | Zelenjavna krompirjeva juha, gratinirane skutine palačinke z rozinami, ananasov kompot | Ajdov kruh, hruška |
| **TOREK****30. 04. 2024** | Kraljeva štručka s semeni, kakav z **BIO mlekom**, zeliščni čaj z limono, hruška  | Prežganka (prežgana juha), kremna rižota s piščancem in zelenjavo, mešana zelena solata | **BIO sadni jogurt**, melona |
| **SREDA****01. 05. 2024** | **PRAZNIK** | **PRAZNIK** |  **PRAZNIK** |
| **ČETRTEK****02. 05. 2024** | **PRAZNIK** | **PRAZNIK** | **PRAZNIK** |
| **PETEK****03. 05. 2024** | Polbeli kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Piščančja obara z zdrobovimi žličniki in zelenjavo, domača skutina gibanica | Koruzni kruh, sadno-zelenjavni krožnik |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****29. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG palačinke**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla (margarina)**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez skute (marmelada), dietne palačinke**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****30. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena, BG kakav**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom ali dietno mleko**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Sojin puding |
| **SREDA****01. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: /**KOSILO:** /**P.MALICA:** / | **MALICA/ZAJTRK:** /**KOSILO:** /**P.MALICA:** / |
| **ČETRTEK****02. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** /**KOSILO:** /**P.MALICA:** / | **MALICA/ZAJTRK**: /**KOSILO:** /**P.MALICA:** / |
| **PETEK****03. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG pašteta**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG žličniki, BG gibanica**P.MALICA:** BG kruh, brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, pašteta brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni žličniki, dietna pogača brez skute**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |