|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****02. 12. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Ovseni kruh, domači jajčni namaz, paradižnik, sadni čaj z limono, **jabolko** | Pašta fižol, skutine palačinke z rozinami |  Polnozrnati piškoti, hruška |
| **TOREK****03. 12. 2024** | Pirin kruh, domače zeliščno maslo, šipkov čaj z limono, pomaranča | Gobova juha z jušnimi kroglicami, krompirjevi krhlji z zelenjavo, svinjski zrezek v naravni omaki, mešana zelena solata  | Mlečni kruh, kaki |
| **SREDA****04. 12. 2024** | Polnozrnati kruh, šunkarica v ovoju, paprika, sadni čaj z limono, mandarina | Piščančja obara z zelenjavo in zdrobovimi žličniki, domači banani kolač | **BIO jogurt**, ananas |
| **ČETRTEK****05. 12. 2024** | Pšenični zdrob, **BIO mleko**, kakavov posip s suhim sadjem,zeliščni čaj z medom, **jabolko** | Kokošja juha, **BIO bulgur**, piščančji zrezki v vrtnarski omaki, paradižnik in paprika v solati | Polnozrnata bombetka, sadno-zelenjavni krožnik |
| **PETEK****06. 12. 2024** | Miklavževa štručka, zeliščni čaj z limono, banana | Goveji golaž, koruzna polenta, rdeča pesa v solati  | Skuta s podloženim sadjem |

***JEDILNIK 02.12-06.12.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****02. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutene, BG namaz**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG palačinke, BG testenine**P. MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla, palačinke brez skute**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****03. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG maslo**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG kroglice**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina z zelišči**KOSILO:**  Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne kroglice**P.MALICA:** Dietni kruh |
| **SREDA****04. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG šunkarica**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG žličniki, BG kolač**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni žličniki, dietni kolač**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin pripravek |
| **ČETRTEK****05. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, riž, BG kakav/posip**KOSILO: :** Živila brez sledov glutena, BG priloga (riž), BG jušne testenine **P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, ovseni napitek ali dietno mleko**KOSILO:**  Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine, brez smetane**P.MALICA**: Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****06. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG koruzna polenta**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne štručka**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |