|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****16. 12. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Rogljiček z orehovim polnilom, zeliščni čaj z limono, banana | Brezmesni ričet, domača skutina gibanica | Ajdov kruh, sadni krožnik |
| **TOREK****17. 12. 2024** | Polnozrnati kruh, kuhan pršut, paradižnik, zeliščni čaj z limono, mandarina | Porova juha, mesna lazanja gratinirana s sirom, mešana zelena solata | **BIO jogurt**, kaki |
| **SREDA****18. 12. 2024** | Mlečni riž z **BIO mlekom**, kakavov ali cimetov posip, zeliščni čaj z limono, hruška | Goveja juha z jušnimi rezanci, pražen krompir, pečena svinjska riba, radič in endivija v solati | Rženi kruh, banana |
| **ČETRTEK****19. 12. 2024** | Graham kruh, domači skutin namaz z bučnimi semeni,sadni čaj z medom, **jabolko** | Piščančji paprikaš, široke polnovredne testenine, paprika in paradižnik v solati | Grisini, jabolko |
| **PETEK****20. 12. 2024** | Carski praženec s suhim sadjem, sadni čaj z limono, pomaranča | Kokošja juha, **BIO ajdova kaša** z zelenjavo, pečenice, repa s smetano | Pirina bombetka, zelenjavni krožnik |

***JEDILNIK 16.12-20.12.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****16. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG rogljiček, ostala živila brez sledov glutene**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG žita, BG gibanica**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni rogljiček, ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna skuta ali pa brez skute**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****17. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG listnato testo**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane, brez sira, dietno listnato testo**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin napitek |
| **SREDA****18. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG riž, BG kakav, BG cimet**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG rezanci**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev ali ovseni napitek/dietno mleko**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****19. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, namaz**KOSILO: :** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG testenine**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, brez masla (margarina), brez skute**KOSILO:**  Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane, dietne testenine**P.MALICA**: Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****20. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG moka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG ajda, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, ovseni napitek/dietno mleko**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |