|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****23. 12. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Polnozrnata štručka, **BIO sadni jogurt**, zeliščni čaj z limono, banana | Milijon juha, špinačni tortelini s kremno sirovo omako, mešana zelena solata | Rženi kruh, hruška |
| **TOREK****24. 12. 2024** | Domači kmečki kruh, maslo, med, domači božični čaj, pomaranča | Zelenjavna mineštra s piščančjim mesom, domači mlečni kruh z rozinami | Skuta s podloženim sadjem |
| **SREDA****25. 12. 2024** | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **ČETRTEK****26. 12. 2024** | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **PETEK****27. 12. 2024** | Graham kruh, mlečni namaz, sadni čaj z limono, **jabolko** | Gobova juha z jušnimi kroglicami, krompirjeva solata, pečen ribji file | Koruzni kruh, zelenjavni krožnik |

***JEDILNIK 23.12-27.12.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****23. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG tortelini**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira ali pa dietni sir, dietni tortelini**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****24. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG kruh ( pecivo)**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno pecivo**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sojin jogurt |
| **SREDA****25. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: /**KOSILO:** /**P.MALICA:** / | **MALICA/ZAJTRK:** /**KOSILO:** /**P.MALICA:** / |
| **ČETRTEK****26. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** /**KOSILO: /****P.MALICA:** / | **MALICA/ZAJTRK**: /**KOSILO:**  /**P.MALICA**: / |
| **PETEK****27. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena, BG namaz**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez kroglic, brez moke oz. BG moka**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PGraREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |