|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****03. 02. 2025****(BREZMESNI DAN)** | Polbeli kruh, maslo, med, zeliščni čaj z limono, hruška | Zelenjavna juha, pire krompir, kremna špinača z jajcem | Polnozrnata bombetka, mandarina |
| **TOREK****04. 02. 2025** | Mlečni riž z **BIO mlekom**, kakav v prahu, sadni čaj z limono, **jabolko** | Kostna juha z zakuho, **BIO ajdova kaša** z zelenjavo, svinjska mrežna pečenka, mešana zelena solata | Grisini, kivi |
| **SREDA****05. 02. 2025** | Carski praženec s suhim sadjem, sadni čaj z limono, banana | Goveji golaž, koruzna polenta, rdeča pesa v solati | **BIO jogurt**, ananas |
| **ČETRTEK****06. 02. 2025** | Polnozrnati kruh, šunkarica v ovoju, paprika. zeliščni čaj z limono, pomaranča | Kokošja juha, riž z zelenjavo, piščančji trakci v smetanovi omaki, paprika in paradižnik v omaki | Polnozrnati piškoti, hruška |
| **PETEK****07. 02. 2025** | Orehov rogljiček, zeliščni čaj z limono, naši | Kremna gobova juha, krompirjeva solata, pečen losos z zeliščno polivko | Rženi kruh, banana |

***JEDILNIK 3.02.2025-7.02.2025***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****03. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG med**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG pire krompir, brez dodane moke**P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane ali dietna smetana**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****04. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG riž, BG kakav**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, BG ajda**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Dietni grisini |
| **SREDA****05. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK**: BG praženec, oz., brez moke BG, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG koruzni zdrob, brez dodane moke**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali sojin napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Dietni rižev jogurt |
| **ČETRTEK****06. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG šunkarica**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, šunkarica brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine, brez smetane**P.MALICA**: Dietni piškoti |
| **PETEK****07. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG rogljiček, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG polivka, BG juha**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni rogljiček**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Dietni kruh |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |