|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****17. 02. 2025****(BREZMESNI DAN)** | Polbeli kruh, kisla smetana, borovničeva marmelada, zeliščni čaj z limono, hruška | Zelenjavna juha, marelični cmoki na drobtinah, mešani sadni kompot | Rženi kruh, zelenjavni krožnik |
| **TOREK****18. 02. 2025** | Pšenični zdrob, **BIO mleko**, kakav ali cimet v prahu, sadni čaj z limono, **jabolko** | Goveja juha, riž z zelenjavo, pečena svinjska riba, endivija in radič v solati | Pirina bombetka, mandarina |
| **SREDA****19. 02. 2025** | Sezamova pletenica, **BIO sadni jogurt**, sadni čaj z medom, hruška | Kostna juha z zakuho, kruhovi cmoki, dušeni goveji zrezki v naravni omaki, zeljna solata | Rižev vafelj, jabolčna čežana  |
| **ČETRTEK****20. 02. 2025** | Polnozrnati kruh, pašteta brez aditivov, kumarice, zeliščni čaj z limono, mandarina | Zelenjavna mineštra s piščančjim mesom, domači marmorni kolač | Polnovredni piškoti, banana |
| **PETEK****21. 02. 2025** | Črni kruh, umešana jajca, paradižnik, zeliščni čaj z medom, **jabolko** | Brokolijeva juha, **BIO testenine**, losos v smetanovi omaki, motovilec v solati | Koruzni kruh, naši |

***JEDILNIK 17.02.2025-21.02.2025***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****17. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG namaz**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG cmoki, BG drobtine**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni cmoki**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****18. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG koruzni zdrob, BG kakav**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****19. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK**: BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG priloga, BG jušne testenine, brez moke**P.MALICA:** BG vafelj | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni jogurt ali sojin napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine, brez masla**P.MALICA:** Dietni vafelj |
| **ČETRTEK****20. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG pašteta**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG kolač**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietna pašteta**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni kolač**P.MALICA**: Dietni piškoti |
| **PETEK****21. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane, dietne testenine**P.MALICA:** Dietni kruh |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |