|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****24. 02. 2025****(BREZMESNI DAN)** | Makova štručka, navadna skuta s sadnim prelivom, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Korenčkova juha, krompirjeva solata, paniran sir pripravljen v konvektomatu, domača tatarska omaka | Temna žemlja, paprika |
| **TOREK****25. 02. 2025** | Koruzni žganci, **BIO mleko**, sadni čaj z limono, hruška | Kokošja juha, **BIO kus-kus**, piščančji zrezki v gobovi omaki, motovilec v solati | Polnozrnata štručka, kivi |
| **SREDA****26. 02. 2025** | Polnozrnati kruh, domači tunin namaz, zeliščni čaj z limono, mandarina | Porova juha, pire krompir, čufti v paradižnikovi omaki, mešana zelena solata | Rženi kruh, mleko |
| **ČETRTEK****27. 02. 2025** | Kraljeva štručka, kakav z **BIO mlekom**, **jabolko** | Goveja juha, džuveč riž, pečene piščančje krače in peruti, paradižnik in paprika v solati | **BIO jogurt**, ananas |
| **PETEK****28. 02. 2025** | Pirin kruh, maslo, med, sadni čaj z limono, banana | Segedin golaž, domače jogurtovo pecivo s sadjem**(ŽELJA UČENCEV)** | Ajdov kruh, mandarina |

***JEDILNIK 24.02.2025-28.02.2025***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****24. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG štručka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG paniran sir**P. MALICA:** BG žemlja | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna skuta ali pa tofu**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sir ali pa zelenjavni polpeti**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****25. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG koruzni zdrob**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG štručka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****26. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK**: BG kruh, ostala živila brez sledov glutena, BG namaz**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG priloga, brez moke**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine, brez masla, brez smetane**P.MALICA:** Dietni kruh |
| **ČETRTEK****27. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG štručka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA**: Sojin jogurt |
| **PETEK****28. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena, BG med**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG pecivo**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno maslo/margarina**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno pecivo**P.MALICA:** Dietni kruh |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |