|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****31. 03. 2025****(BREZMESNI DAN)** | Polnozrnati kruh, rezina sira, paprika, sadni čaj z limono, hruška | Korenčkova juha, pire krompir, kremna špinača z jajcem | Pirin kruh, mandarina |
| **TOREK****01. 04. 2025** | Mlečni riž z **BIO mlekom**, kakav ali cimet v prahu, šipkov čaj z limono, **jabolko** | Kokošja juha, široki pirini rezanci, piščančji paprikaš, motovilec v solati | Polnozrnati piškoti, ananas |
| **SREDA****02. 04. 2025** | Buhtelj z mareličnim polnilom, kakav z **BIO mlekom**, banana  | Bistra goveja juha, pražen krompir (**BIO krompir**), pečena svinjska riba, zeljna solata s fižolom | Temni rogljiček, **jabolko** |
| **ČETRTEK****03. 04. 2025** | Ovseni kruh, kuhan pršut, mozzarella, sadni čaj z limono, mandarina | Špargljeva juha z jušnimi kroglicami, rizi-bizi riž, piščančji zrezki v naravni omaki, paradižnik in paprika v solati | **BIO jogurt** z dodanim sadjem |
| **PETEK****04. 04. 2025** | Graham kruh, domači tunin namaz, zeliščni čaj z medom, **jabolko** | Goveji golaž, koruzna polenta, rdeča pesa v solati | Slanik, **BIO hruška** |

***JEDILNIK 31.03.2025-04.04.2025***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****31. 03. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG sir**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG juha, BG cmoki, brez moke**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sir ali pa tofu**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla in smetane**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****01. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG riž, BG kakav ali cimet**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG rezanci, brez moke**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni mleko ali pa ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni rezanci, brez smetane**P.MALICA:** Dietni piškoti |
| **SREDA****02. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG buhtelj**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG rogljiček | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek, dietni buhtelj**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Dietni rogljiček |
| **ČETRTEK****03. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG jušne kroglice**P.MALICA:** Brez sledov glutena, BG jogurt | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietni sir**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA**: Brez sledov mleka in laktoze, dietni jogurt ali pa sojin napitek |
| **PETEK****04. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, BG, namaz, ostala živila brez sledov glutena, **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG zdrob,**P.MALICA:** BG slanik | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Dietni slanik |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |