|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****07. 04. 2025****(BREZMESNI DAN)** | Polbeli kruh**,** maslo, med, sadni čaj z limono, **jabolko** | Prežgana juha, sirovi tortelini v paradižnikovi omaki z zelenjavo, motovilec v solati | Rženi kruh, banana |
| **TOREK****08. 04. 2025** | Graham kruh, piščančja prsa v ovoju, kumare, zeliščni čaj z limono, mandarina | Bistra goveja juha, krompirjevi kroketi, dušeni goveji zrezki v naravni omaki, zeljna solata s fižolom | Koruzni kruh, hruška |
| **SREDA****09. 04. 2025** | Pšenični zdrob z **BIO mlekom** in suhim sadjem, kakav v prahu šipkov čaj z medom, **BIO hruška** | Kokošja juha, rizi-bizi riž, piščančji trakci z zelenjavo, endivija in radič v solati | Ajdov kruh z orehi, mandarina |
| **ČETRTEK****10. 04. 2025** | Črni kruh, umešana jajčka, paradižnik, zeliščni čaj z medom, **jabolko** | Mesna boranja s stročnicami, krompirjem in zelenjavo, vaniljev puding z **BIO mlekom** | Bombetka s semeni, zelenjavni krožnik |
| **PETEK****11. 04. 2025** | Makova štručka, navadni jogurt z domačim sadnim prelivom, zeliščni čaj z medom, banana | Gobova juha, krompirjeva solata, pečen ribji file, tatarska omaka | Jabolčna čežana |

***JEDILNIK 07.04.2025-11.04.2025***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****07. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG med**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG juha, BG tortelini**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno maslo ali margarina**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira oziroma dietni tortelini**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****08. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG prsa**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG krompir, brez moke, BG rezanci**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, piščančja prsa brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni rezanci, brez masla; dietni krompir**P.MALICA:** Dietni kruh |
| **SREDA****09. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG zdrob, BG kakav**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, BG kaša**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Dietni kruh |
| **ČETRTEK****10. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG puding**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega mleka**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane, dietni puding**P.MALICA**: Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****11. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG drobtine**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni jogurt ali sojin napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Brez masla |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |